

令和3年度 ジュニアアスリート指導者研修会

# ジュニアアスリートのメンタルについて

～日頃の取り組みから試合での実力発揮まで～

令和4年1月29日 **土** 9:00～12:10(受付8:40)

この研修会ではこんなことが学べます！

コロナ禍において大会が中止となり目標やモチベーションを失っている選手へのアプローチ

練習中だけでなく自宅でも実践することができるメンタルトレーニング

練習通りの動きが試合になるとうまくできない選手へ競技中の平常心の保ち方



スポーツ指導者の方から小中学生の保護者の方までぜひ、ご参加ください！

講師

じっぽう きしゅう  
**實宝 希祥 氏**

ハイパフォーマンスセンター  
国立スポーツ科学センター 心理グループ  
研究員(スポーツメンタルトレーニング指導士)

■プロフィール

JISSでは、日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士として、主にオリンピック/パラリンピックまたは中央競技団体の強化指定選手の心理サポート、および国際競技力向上に関する研究を行なっている。



対象者

ジュニア(小中学生)のスポーツ指導者(部活動やスポーツ少年団、地域などで指導されている方等)やスポーツをしている小中学生の保護者など

会場

富山南総合公園体育文化センター研修室(富山市友杉1097)

申込方法

富山市体育協会ホームページからお申込み。

<https://www.taikyou-toyama.or.jp>

申込締切

12月20日(月)～1月23日(日) ※先着順

持ち物

内履き・マスク

その他

この研修会は(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新の義務研修となります。

また、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義単位が認められます。

お問合せ

公益財団法人 富山市体育協会 [TEL] 076-432-1117 [FAX] 076-433-7474  
[URL] <https://www.taikyou-toyama.or.jp>

主催/公益財団法人富山市体育協会

共催/富山市 富山市教育委員会 富山市中学校体育連盟 富山市小学校スポーツ推進連盟 富山市スポーツ少年団

後援/公益財団法人富山県体育協会

参加費

1000円

定員

50名

※新型コロナウイルス感染拡大により中止になる場合があります

LINE公式アカウント  
はじめました！

QRコードを読み込んで  
お友達になりましょう

