





選手自ら身体の状態を観察し、筋肉のバランスを整えられる力をつけよう!!
筋肉を整えることで、怪我をしない身体、
力がきちんと発揮できる身体を目指します！







ジュニアアスリートコンディショニングセミナー

怪我予防+パフォーマンスアップのための コンディショニング



一般社団法人日本コンディショニング協会
ありよし　よしえ
会長　有吉　与志恵　氏

コンディショニングトレーナー/健康運動指導士/日本トレーニング指導者協会(JATI)上級トレーナー
陸上、クライミング、テニスをはじめとする日本代表アスリート、経営者、タレントなどを含む延べ 1 万人以上のトレーニング、美容、健康づくりを指導



11 月 28 日（土）

13:30～15:30　（受付 13:10～）

富山南総合公園体育文化センター
（富山市友杉 1097 番地）

対　象
ジュニア選手（中学生・高校生）、部活動指導者、クラブチーム等の指導者、中学・高校教諭、保護者の方など

参加料
中学生・高校生　600 円　一般　1,200 円

申込み
スポーツ協会 HP
10 月 25 日(日)～11 月 18 日(水)に
ホームページよりお申込みください ▶▶▶
申込多数の場合は抽選し、
11 月 19 日(木)に応募者全員に連絡します。

※うち履き、筆記用具、飲み物、バスタオル・フェイスタオル各 1 枚をお持ちください

お問合せ

公益財団法人富山市スポーツ協会
【TEL】076-432-1117　【URL】https://www.taikyou-toyama.or.jp/

主催（公財）富山市スポーツ協会　後援 富山県教育委員会　富山市教育委員会

公益財団法人 富山市スポーツ協会
LINE公式アカウント
あなたが今！知りたい情報をすばやくGET！！